



子連れ出勤、 授乳中。

上の写真。何をしているところか、わかりますか？

お母さんが「赤ちゃんと一緒に、会社に出勤している」ところ、
そして「赤ちゃんに、おっぱいをあげている」ところ、です。

こんにちは。授乳服ブランドの「モーハウス」です。

私たちは「子連れ出勤」というユニークな働き方を21年間、実践しています。

いま、日本では「お母さんの負担」が、大きな社会問題になっています。
そのひとつは、お母さんが赤ちゃんと家でふたりきりになってしまうため、
育児の負担や悩みを、ひとりで抱え込んでしまうというものです。

モーハウスの「子連れ出勤」という働き方は、勤務時間を少なくし、
お母さんが、「ゆるやかに社会とつながる」ことを願って作ったものです。
「子連れ出勤」という選択肢を、日本にひとつ増やすことで、
お母さんが選べるという自由を持てるのではないか。そう考えたのです。

私たちが作っている「授乳服」も、お母さんの自由を想ってできたもの。
この服は、肌を見せず、さっと授乳できるように 様々な工夫をしています。
授乳していることが周りに気づかれない。このことが、
お母さんに大きな安心感をつくり、外に出る心の負担を減らしてくれます。
私たちモーハウスの「働き方」や「授乳服」を、ぜひ見に来てください。

ママを服から自由にする。授乳服の[モーハウス]

モーハウス

検索



“誰一人取り残さない” 子育て環境を

フェムテック＋ウェアラブル な産後ケア

モーハウス

NPO法人子連れスタイル推進協会

www.mo-house.net

モーハウス profile

- 1997年 起業
2009年 内閣府女性のチャレンジ賞、
日本商工会議所「女性企業家大賞」優秀賞
2010年 第4回キッズデザイン賞
2010年、2016年 グッドデザイン賞
2011年 全国繊維技術交流プラザ最優秀賞
2013年 経済産業省ダイバーシティ経営100選
2013年 Women's International Network Award
2014年 いばらきイメージアップ奨励賞 他多数
- 2019年 内閣府少子化担当大臣視察
- 協定：茨城県境町、東海村、行方市、守谷市、
笠間市、大洗町、奈良県田原本町など9市町
- 城県境町、東海村、潮来市、守谷市、富山県入
善町、青森県外ヶ浜町、長野県下條村、奈良県
田原本町、兵庫県香美町、茨城トヨタ、ツムラ
など15自治体と複数企業と協定や授乳服導入
- 取材：クローズアップ現代、ワールドビジネス
サテライト、朝日新聞Be（フロントランナー）、
事業構想、アエラ、日経、読売など多数

代表 光畑由佳



M
O
U
S
E

- 1997年子連れで起業。
初期の女性起業、社会起業
NPO子連れスタイル推進協会代表
- 2014年北京、2016年ペルーAPEC
日本代表としてスピーカーを務める
- お茶の水女子大学（被服機能）、
慶應義塾大学MBA、
ジェンダー専攻博士課程在籍
- 筑波大学大学院非常勤講師、元茨城大学社会連携セ
ンター特命教授、東京大学大学院学際情報学府 客
員研究員、慶應義塾大学SDM研究員（幸福学）など
- 経済産業省中小企業政策審議会経営支援分科会委員、
内閣府子ども子育て本部写真コンクール審査員、前
茨城県少子化対策審議員、茨城ユニセフ理事 など
- 著書『働くママが日本を救う！』マイコミ新書



トップレベルの日本の周産期医療

日本の妊産婦死亡率178か国中167位
⇒5人/出産10万人（2015年）

順位	国名	妊産婦死亡率 (10万人出産当たりの 人数) [2015年]
1	シエラレオネ	1,360
2	中央アフリカ共和国	882
3	チャド	856
4	ナイジェリア	814
5	南スーダン	789
6	ソマリア	732
7	リベリア	725
8	ブルンジ	712
9	ガンビア	706
10	コンゴ民主共和国	693
11	ギニア	679
12	コートジボワール	645
13	マラウイ	634
14	モーリタニア	602
15	カメルーン	596
16	マリ	587
17	ニジェール	553
18	ギニアビサウ	549
19	ケニア	510
157	カナダ	7
157	キプロス	7
157	モンテネグロ	7
157	オランダ	7
162	オーストラリア	6
162	デンマーク	6
162	ドイツ	6
162	スロバキア	6
162	アラブ首長国連邦	6
167	イスラエル	5
167	日本	5
167	フランス	5
167	スペイン	5
167	スイス	5
172	オーストリア	4
172	ベラルーシ	4
172	チェコ	4
172	イタリア	4
172	クウェート	4
172	スウェーデン	4
178	フィンランド	3
178	ギリシャ	3
178	アイスランド	3
178	ポーランド	3

日本の新生児死亡率194か国中193位
⇒0.9人/出産1000人（2016年）

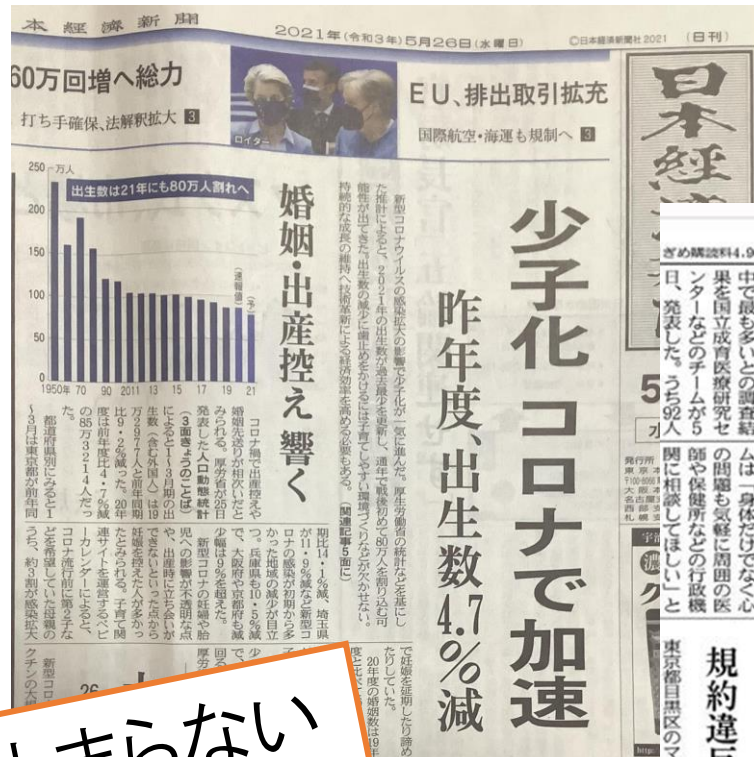
順位	国名	新生児死亡率 (1000人出産当たりの 人数) [2016年]
1	パキスタン	45.6
2	中央アフリカ共和国	42.3
3	アフガニスタン	40.0
4	ソマリア	38.8
5	レソト	38.5
6	ギニアビサウ	38.2
7	南スーダン	37.9
8	コートジボワール	36.6
9	マリ	35.7
10	チャド	35.1
11	ナイジェリア	34.1
12	モーリタニア	33.7
13	シエラレオネ	33.2
14	コモロ	32.8
14	ジブチ	32.8
16	赤道ギニア	32.0
17	ベナン	31.4
18	スーダン	29.4
19	アンゴラ	29.3
20	コンゴ民主共和国	28.8
171	ベルギー	2.2
171	アイルランド	2.2
175	ポルトガル	2.1
176	イスラエル	2.0
176	イタリア	2.0
176	スペイン	2.0
179	モナコ	1.8
180	チェコ	1.6
180	スウェーデン	1.6
182	ベラルーシ	1.5
182	ルクセンブルク	1.5
182	ノルウェー	1.5
182	韓国	1.5
186	キプロス	1.4
187	エストニア	1.3
187	スロベニア	1.3
189	フィンランド	1.2
190	アンドラ	1.1
190	シンガポール	1.1
192	アイスランド	1.0
193	日本	0.9
194	サンマリノ	0.6
	世界平均値	18.6

現在の母親の状況



産後うつ、
自殺の増加

子育て=
幸福度下がる？



止まらない
少子化

妊産婦死亡、自殺が最多

初の全国調査 産後うつなど原因

2015〜16年に10人の女性が妊娠中から産後にかけて自殺しており、妊産婦死亡の原因の中で最も多いとの調査結果を国立成育医療研究センターなどのチームが5日、発表した。うち92人関に相談してほしい」と

妊産婦死亡、自殺が最多

初めの調査は初めて。子育てへの不安やストレスによる産後にかけて自殺しており、妊産婦死亡の原因の中で最も多いとの調査結果を国立成育医療研究センターなどのチームが5日、発表した。うち92人関に相談してほしい」と

妊産婦死亡、自殺が最多

初めの調査は初めて。子育てへの不安やストレスによる産後にかけて自殺しており、妊産婦死亡の原因の中で最も多いとの調査結果を国立成育医療研究センターなどのチームが5日、発表した。うち92人関に相談してほしい」と

妊産婦死亡、自殺が最多

初めの調査は初めて。子育てへの不安やストレスによる産後にかけて自殺しており、妊産婦死亡の原因の中で最も多いとの調査結果を国立成育医療研究センターなどのチームが5日、発表した。うち92人関に相談してほしい」と

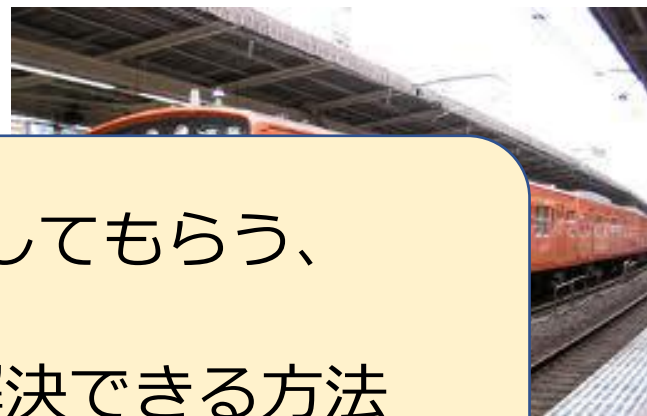


私の子育て経験

- 独身時代：子育て中との接点なし、ロールモデルなし
出産はしてみたいが子どもがいたら仕事人生終わりと思っていた
- 一人め：過労で妊娠性高血圧→絶対安静→NICU→搾乳順調
しかし、自宅の取材で、一日で母乳がストップ
- 二人め：助産院で出産→母乳が出なくて苦労

→生後一か月の外出＝中央線事件

行政サービスなどにどうにかしてもらう、
のではなく
自分の力で、母親が主体的に解決できる方法



たとえば、公共の場での授乳問題

エンパワメント
Empowerment

マイナス100を少しでもプラスに
⇒ マイナス100をプラス100に



環境づくり



📷 モーハウスのスリット入りの授乳服を着て授乳する母親。肌を見せず、子どもが欲しがったら素早くあげられるのが特徴だ＝東京都渋谷区(朝日新聞デジタル)

フェムテック
Femetech

ウェアラブル
Wearable



今話題の、フェムテックとは

フェムテック＝
「女性Female＋技術
Technologyを掛け合わ
せた造語。新技術を使っ
た生理用品や月経予測
サービス、自動搾乳機や
授乳服など多岐に及ぶ。
これまでタブーとされて
きた女性にまつわる課題
解決にアプローチし、
2020年はフェムテック
元年とも言われる」
(JC青年会議所 We Believe4
月号より)

Keyword

環境デザイナーとしてのナイチンゲール

環境デザインとしての、建築空間⇒ 衣空間

Wearable

MOUSE

Femtech

女性の抱える
困難を技術で解決



JC青年会議所
『We Believe』 4月号

すべての場所を授乳室に

Keyword

環境デザイナーとしてのナイチンゲール

環境デザインとしての、建築空間⇒衣空間

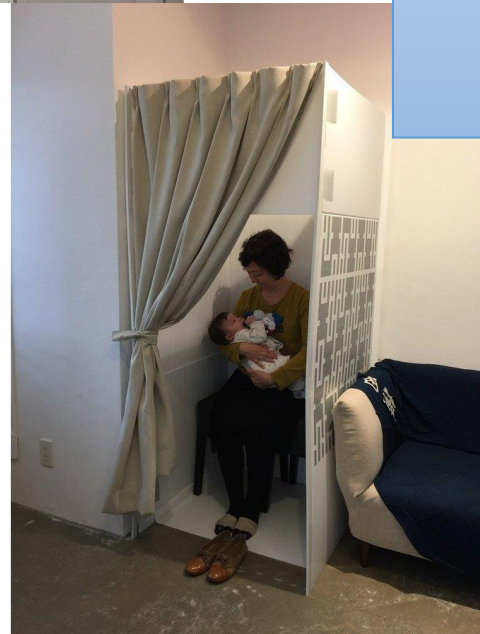
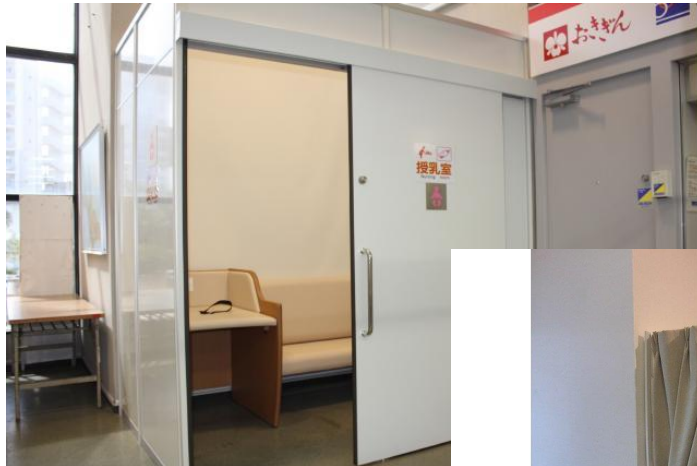
Wearable

ハードから
ソフトへ

1
秒
で
飲
め
る

胸が
見えな
い

Wearable



📷 モーハウスのスリット入りの授乳服を着て授乳する母親。肌を見せず、子どもが欲しがったら素早くあげられるのが特徴だ＝東京都渋谷区(朝日新聞デジタル)



衣服 人体に一番近い環境

Wearable

ハードから
ソフトへ

「徹底的に環境調整をすることで、身体内部の状態を良好にコントロールしていく、それが本来の看護ということである」
ナイチンゲール



MO
HOUSE

女性が本来持つ力を 発揮できる環境づくり

Empowerment

本来持つ力を
再発見する

MO
HOUSE



東京ミッドタウン授
乳ショー▲

電車内での授乳▶



「授人以魚 不如授人以漁」

魚を与えるのではなく、
魚の釣り方を教えよ

(老子/国際協力ではしばしば言われる言葉)

・・釣りの楽しさをまず教えよう説も



提供：さら助産院

メディアとしての子連れ出勤



子連れ出勤、授乳中。

上の写真。何をしているところか、わかりますか？
お母さんが「赤ちゃんと一緒に、会社に出勤している」ところ。
そして「赤ちゃんに、おっぱいをあげている」ところ、です。

こんにちは。授乳服ブランドの「モーハウス」です。

Integration

仕事と生活の
統合

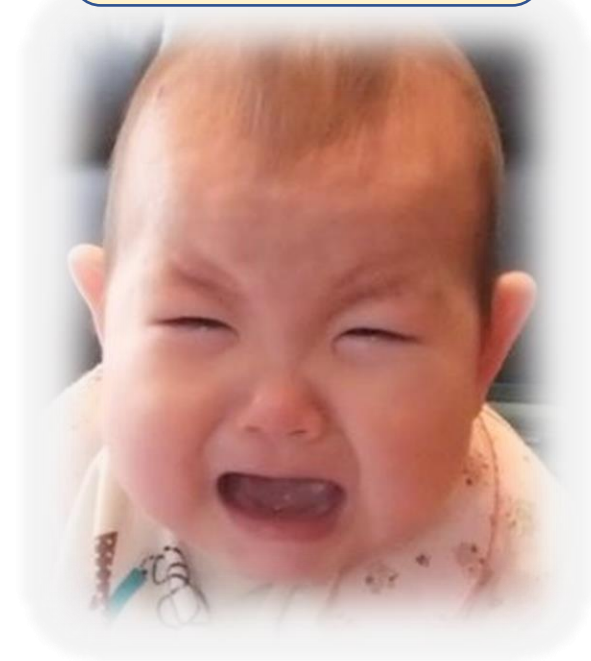


MOM
HOUSE



現在のお母さんのたいへんさ

赤ちゃんが泣いた！



周囲からの
視線



お腹空いた？

授乳室を探して
移動10分

順番待ち15分

1人で授乳
20分

今でも
こんなに
大変…

乳腺炎

母乳育児は
辛い

待たされる夫

もう
出かけたくない

孤立化へ



環境で起こるパラダイムシフト

MOH
HOUSE

赤ちゃんが泣いた！

1秒後
その場で授乳

むしろ
エンパワメント
に！

公衆衛生にも
メリット

自信

母乳育児は
楽！

友人や家族
と会話
しつつ20分

また出かけよう

社会の中での
子育てへ



健康の定義

社会的健康

- 他人に必要とされ、何らかの役割をもち、社会のなかに居場所があると感じられる状態
- 生きがいがあり、周囲の人と支え合う関係を築けている状態

心身の健康

- 心も体も健康な状態
- 健康の土台となるもの
- バランスのとれた生活習慣によってつくられるもの

生活面での健康

- 仕事と家庭、自分の時間などのバランスがとれた状態
- 収入や仕事など生活を維持するために必要な環境が整っている状態

WHO憲章（1947年）
「健康とは、
病気でないとか、
弱っていないということ
ではなく、
肉体的にも、
精神的にも、
そして社会的にも、
すべてが満たされた状態
にあることをいいます」
（日本WHO協会訳）

MO
House



全国健康保険協会ウェブサイトより

母親のエネルギーは 子への愛情の源泉

社会デザイン
(授乳服の考え方)

図3：母親のエネルギー



〈出典：Clausen, J.P., et al.: Maternity Nursing Today, McGraw-Hill, 1973〉

行政との連携

- ・「誰一人取り残さない」SDGs
- ・出産前に市長・町長から、産後ケアとしての授乳服
- ・社会とつながる子育てのための環境づくりで、**産後の困難さを解決し、産み育てやすい地域社会**を創造
- ・母子のための備蓄も

Sustainability

持続可能な
子育て



MO
HOUSE



5つのキーワードで、変える

MO
HOUSE

Femtech

女性の抱える
困難を技術で解決

モーハウスの 取り組み

Wearable

ハードから
ソフトへ

Sustainability

持続可能な
子育て

子連れスタイル推進協会 の取り組み

Empowerment

本来持つ力を
再発見する

Integration

子育てと社会の
統合



Femtech

Wearable

Empowerment

Integration

Sustainability

A woman with dark hair tied back, wearing a blue t-shirt, is smiling and holding a baby in her arms. They are in a library or study area, with bookshelves and computer monitors visible in the background. Another person is blurred in the background, working at a desk. A red vertical bar on the right side of the image contains the text 'HOME' written vertically.

子連れ出勤、授乳中。

上の写真。何をしているところか、わかりますか？
お母さんが「赤ちゃんと一緒に、会社に出勤している」ところ。
そして「赤ちゃんに、おっぱいをあげている」ところ、です。

...こんにちは。授乳服ブランドの「モーハウス」です。...



子連れ出勤、授乳中。

上の写真。何をしているところか、わかりますか？
お母さんが「赤ちゃんと一緒に、会社に出勤している」ところ、
そして「赤ちゃんに、おっぱいをあげている」ところ、です。

こんにちは。授乳服ブランドの「モーハウス」です。
私たちは『子連れ出勤』というユニークな働き方を21年間、実践しています。
いま、日本では「お母さんの負担」が、大きな社会問題になっています。
そのひとつは、お母さんが赤ちゃんの家でふたりきりになってしまうため、
育児の負担や悩みを、ひとりで抱え込んでしまうというものです。
モーハウスの『子連れ出勤』という働き方は、勤務時間を少なくし、
お母さんが、「ゆるやかに社会とつながる」ことをネガって作ったものです。
『子連れ出勤』という選択肢を、日本にひとつ増やすことで、
お母さんが選べるという自由を持てるのではないかと考えたのです。

私たちが作っている『授乳服』も、お母さんの自由を想ってできたもの。
この服は、肌を見せず、さっと授乳できるように様々な工夫をしています。
授乳していることが周りに気づかれない。このことが、
お母さんに大きな安心感を作り、外に出る心の負担を減らしてくれます。
私たちモーハウスの『働き方』や『授乳服』を、ぜひ見に来てください。

ママを服から自由にする。授乳服の「モーハウス」



子連れ出勤、授乳中。

上の写真。何をしているところか、わかりますか？

お母さんが「赤ちゃんと一緒に、会社に出勤している」ところ、
そして「赤ちゃんに、おっぱいをあげている」ところ、です。

こんにちは。授乳服ブランドの「モーハウス」です。

私たちは「子連れ出勤」というユニークな働き方を21年間、実践しています。

いま、日本では「お母さんの負担」が、大きな社会問題になっています。

そのひとつは、お母さんが赤ちゃんの家でふたりきりになってしまうため、
育児の負担や悩みを、ひとりで抱え込んでしまうというものです。

モーハウスの『子連れ出勤』という働き方は、勤務時間を少なくし、
お母さんが、「ゆるやかに社会とつながる」ことを願って作ったものです。
『子連れ出勤』という選択肢を、日本にひとつ増やすことで、
お母さんが選べるという自由を持てるのではないかと考えたのです。

私たちが作っている『授乳服』も、お母さんの自由を想ってできたもの。
この服は、肌を見せず、さっと授乳できるように様々な工夫をしています。
授乳していることが周りに気づかれない。このことが、
お母さんに大きな安心感をつくり、外に出る心の負担を減らしてくれます。
私たちモーハウスの『働き方』や『授乳服』を、ぜひ見に来てください。

ママを服から自由にする。授乳服の「モーハウス」

モーハウス

検索





Than you for your attention !

- つくば 本部 mo-baco
子連れ見学会も開催
<http://www.mo-house.net/>
- 日本橋ショップ
千葉大学など4大学の看護実習
など受け入れています。
東京メトロ三越前駅 徒歩30秒
- つくばショップ
(ララガーデンつくば内)
ショッピングセンターでも
子連れ出勤



働くママが日本を救う！
「子連れ出勤」という
就業スタイル
マイコミ出版